

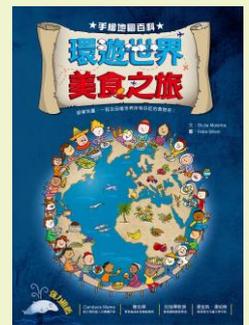


旅行時，我們總會因為語言障礙而覺得錯過了甚麼。然而，大家可能忽略了一種可以連繫所有人的世界通用語言——料理。你有沒有發現，即使兩個國家相隔數千里，有時卻有着相似的烹調手法或口味，但兩者又會因為文化差異而各富色彩。本期書單精選了四本介紹世界美食的好書，書中每道菜都描繪得栩栩如生，除了讓你垂涎欲滴，亦能讓你品味各國風情。

《手繪地圖百科——環遊世界美食之旅》

香港作為美食之都，雲集了各國美食，即使無法到外地旅遊，似乎亦無礙我們認識世界各地的料理。然而，吃遍中西美食的你，知道漢堡包是由德國移民傳入美國的嗎？朱古力除了用來做甜品，原來跟辣椒醬也出奇地相配？為甚麼墨西哥菜都很辣？哪一種香料的價值曾經比黃金還要高？各種鮮為人知的美食知識和民族風情，統統以繪本形式收錄進這本書。只要翻開圖書，就能用眼睛品嚐特色料理及認識異國文化。

作者：Giulia Malerba (著) |
Febe Sillani (圖)
出版：世界出版社，2018
國際書號：9789888413294



作者：山崎理惠子 (著)
出版：正文社，2009
國際書號：9789882107700



《今天也是溫柔的豆腐》

雪白光滑的豆腐入口即溶，不論作為冷盤或熱葷都深受大人和小孩喜愛。豆腐因為味淡，中國人都愛以濃稠的醬汁配合食用。相反，日本人欣賞豆腐香濃的豆味，愛以各種清新怡人的醬汁醃製豆腐。這本書介紹了不同種類的豆腐料理，不需高超的烹調技巧亦能做出精緻的日本美食。除此之外，可愛的豆腐角色亦會帶你認識日本四季的特色和探訪禮儀。打開書本，讓我們一起感受豆腐的溫柔吧！

作者：費希塔·莎拉（著）
吳愉萱（譯）

出版：米奇巴克，2020

國際書號：9789866215940



《花園街 10 號：分享來自世界各地的美味》

花園街 10 號是一個多元文化社區，住了不同國籍的人。一到晚上，這棟公寓便飄出陣陣香味——印度咖哩、西班牙蕃茄冷湯、希臘菠菜乳酪燉飯等，儼如一間國際化的餐廳。煮食令人快樂，亦把不同文化背景的人連繫起來。他們各自分享家鄉風情，透過食物表達對於這個社群的想法。這本書圖文並茂，讀者即使嗅不到食物的香味，想必亦會食指大動。此外，書中還收錄了 15 道簡易食譜，大家可於假日和父母一同烹調多國料理呢！

《袖珍夢工場 2 中外美食文化篇》

當侍應端上一道精緻奪目的食物，除了拍照留念，你會不會產生「如果我可以永遠留住這道菜就好了」的想法？雖然我們無法永久保存食物的色、香、味，但透過黏土藝術，我們可以高度還原各種美食。這本書展示了多款由黏土製成的袖珍中西美食。每一款的仿真度極高，而且小巧玲瓏，非常值得收藏。作者不但心靈手巧，而且對中外美食文化素有研究。細閱此書，大家除了欣賞這些小巧的藝術品，還能多認識各國的文化特色。

作者：Annie Mok（著）

出版：青森文化，2010

國際書號：9789888039630

